

2022

HAPPY NEW YEAR

# 做好防护健康过年

防疫小常识之春节个人防护篇

桂林市职工大学



2022  
HAPPY NEW YEAR

# 目录

01

春节人员流动要注意

02

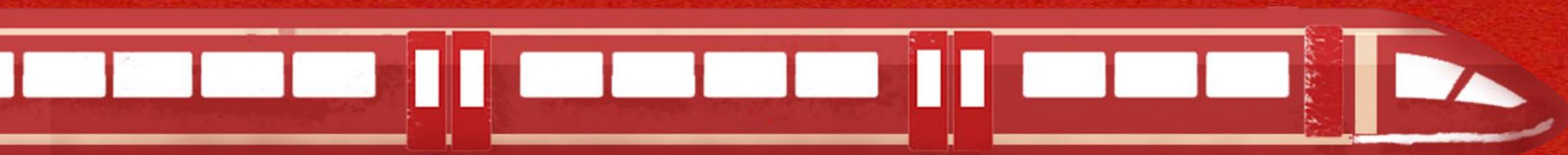
春节期间疫情散发要注意

03

常态化疫情防控不能放松警惕

04

春节期间个人防控疫情注意事项



# 第01部分

## 春节人员流动要注意

防疫小常识之春节个人防护篇





## 春节人员流动要注意

1月1日，中国工程院院士张伯礼表示，去年国庆节，“几亿人口在流动都没有事儿”，但春节期间流动，“不行”。



战疫情  
同舟共济·共渡难关

**张伯礼**称，因为现在正处于寒冷季节，非常适合病毒生存。他认为，现在到2月底防疫非常关键，挺过去，迎来春暖花开；再加上新冠疫苗普遍接种，疫情防控形势基本会有大好转，乃至迎来决定性胜利。

## 第02部分

# 春节期间疫情散发要注意

防疫小常识之春节个人防护篇





## 春节期间疫情散发要注意

寒冷季节，非常适合病毒生存。那么在春节期间疫情会反弹吗？



中国工程院院士**钟南山**近日在接受采访时表示，再次出现大规模病例增加的情况不会出现。他还称，针对疫情，我们现在已经一套形成了非常有效且比较严密的应对措施，比如：疫情出现早期时的社区防控机制。但是，反复的、散在的疫情有可能会出现。

## 第03部分

# 常态化疫情防控不能放松警惕

防疫小常识之春节个人防护篇

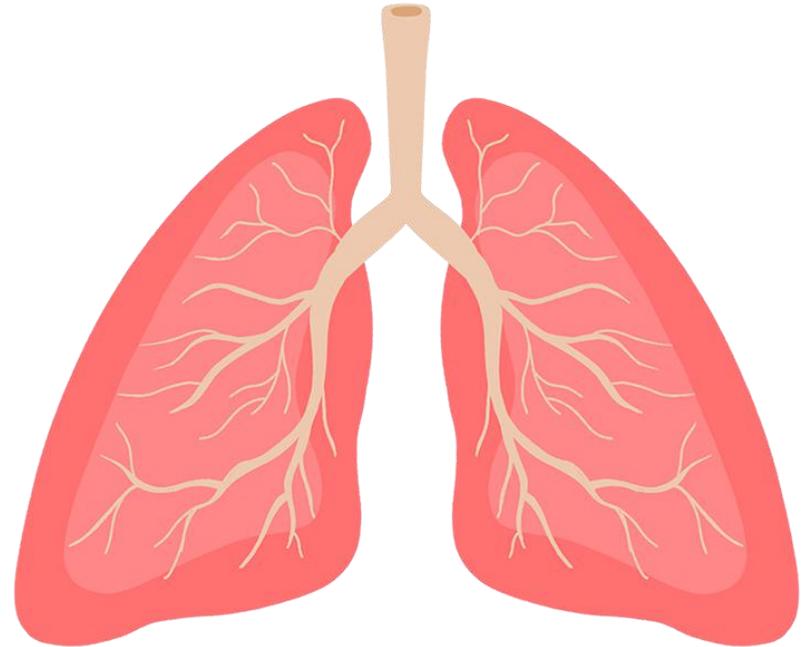




## 常态化疫情防控不能放松警惕

为了避免疫情的再次出现，我们需要从哪些做起？

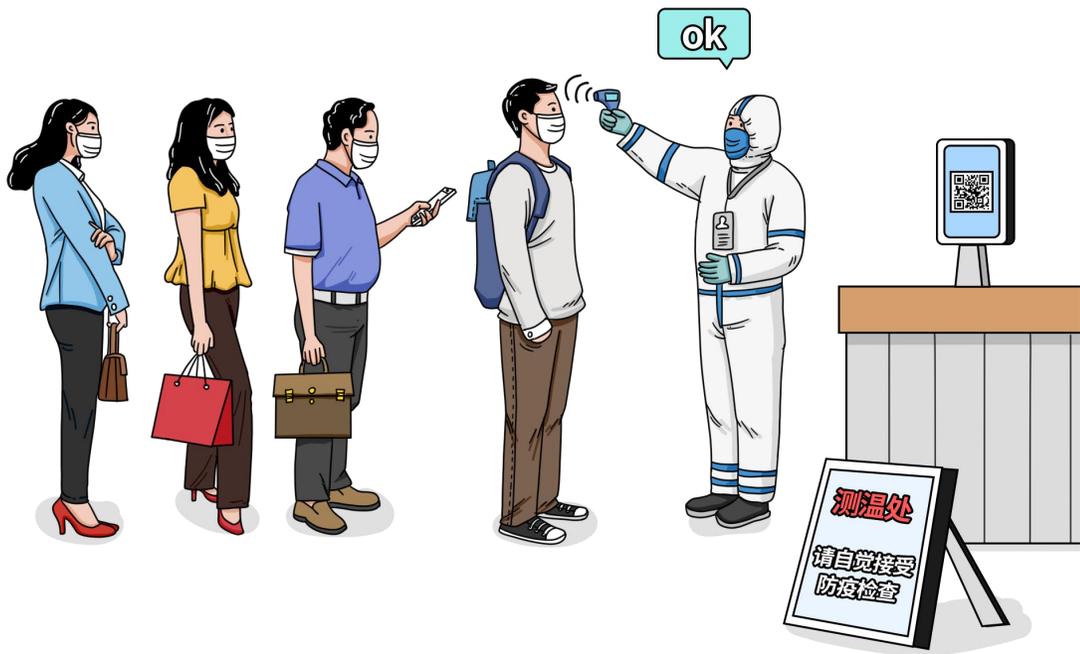
- 复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏表示，今年春节，希望大家坚持原来一起抗疫的策略，正视风险。
- 尽量减少聚集，不举办人群过多的聚会。





## 常态化疫情防控不能放松警惕

为了避免疫情的再次出现，我们需要从哪些做起？



- 国家卫健委也指出，鼓励员工在工作地休假。各地政府要做好留在工作地的职工春节期间保障工作，为春节期间加班的职工依法支付加班工资和调休。



## 常态化疫情防控不能放松警惕

为了避免疫情的再次出现，我们需要从哪些做起？

- 通知还说，提倡家庭私人聚会聚餐等控制在10人以下，做好个人防护，有流感等症状尽量不参加。
- 尽量不前往人员聚集场所尤其是密闭场所。



## 第04部分

# 春节期间个人防控疫情注意事项

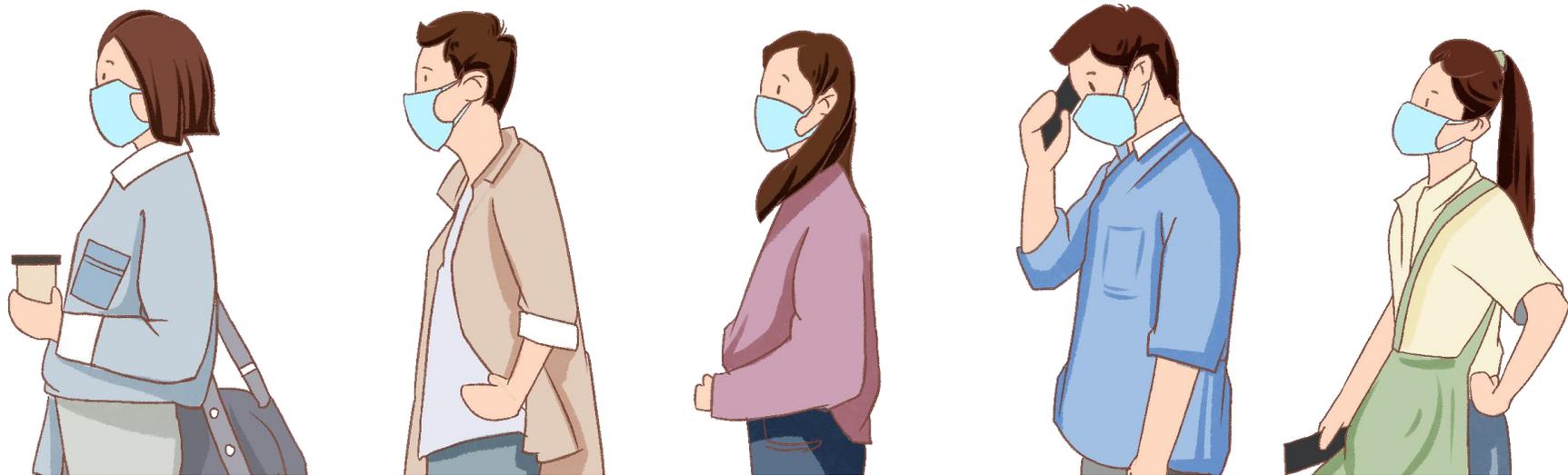
防疫小常识之春节个人防护篇





## 春节期间个人防护疫情注意事项

2020年12月以来，四川、黑龙江、新疆等地接连出现新增本土病例，引发社会关注。时至年末，元旦春节将至，人员流动增加，民众最关心的话题就是：假期我们能安心出行吗？对于即将到来的元旦、春节假期，专家们有哪些疫情防控的建议？国家卫健委高级别专家组成员、中国疾控中心流行病学前首席科学家曾光表示：首先，大家在春节返乡的过程中要做好个人防护。





## 春节期间个人防护疫情注意事项

01

比如坐火车、飞机时要全程佩戴好口罩，如果发现邻座的人没戴口罩，也要提醒他戴好口罩；

02

在车上要讲究个人卫生，打喷嚏时要捂住口鼻，如果发现体温偏高的情况要及时上报；

03

现在车站、机场，火车、飞机上都有消毒液，要勤洗手。

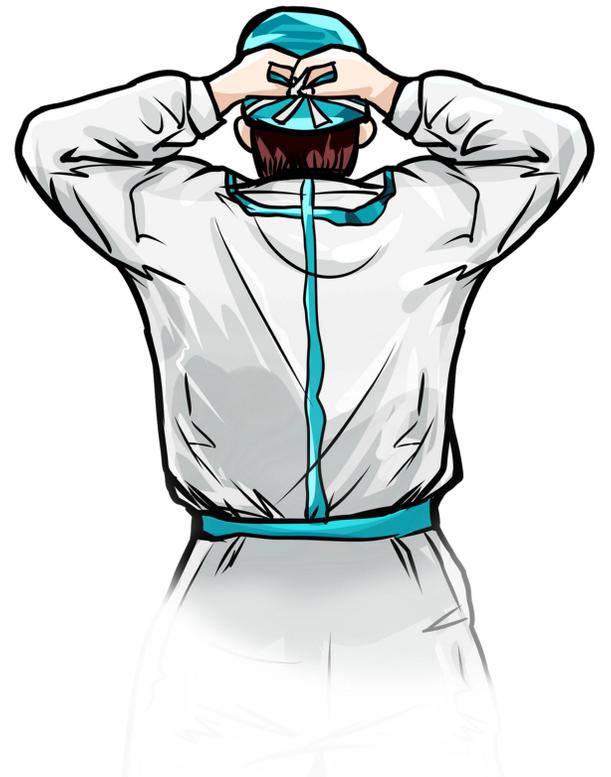
04

回到家乡过春节期间要尽量避免去室内人多的密闭空间，减少走亲访友和人数较多的聚集。



## 春节期间个人防控疫情注意事项

- 此外，冬季也是流感和肺炎的高发期，曾光建议可以先接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗等。因为一旦感染了流感或肺炎，身体抵抗力就会下降，也不利于对新冠肺炎的抵抗。
- 如果在春节前新冠肺炎疫苗能够出来，大家也可以接种新冠肺炎疫苗。





## 春节期间个人防护疫情注意事项



- 而对于65岁以上且患有基础慢性病的老龄人群，曾光不建议春节期间长途劳累奔波，留在当地过年也是一个不错的选择。
- 因为这个人群一旦感染新冠病毒，救治难度会更大。表示，重点要做好无症状感染者的检测发现，对于高风险人群定期核酸检测。



## 春节期间个人防护疫情注意事项

此外，在行业中，尤其是从事进口冷链物品  
和任何进口国际物品的从业人员，都要进行  
定期核酸检测，及时把结果同社会分享。

**定期核酸检测**

